



**ATA**  
ASSOCIATION  
TERRE D'AVENIR

**UN VRAI GESTE  
POUR LA PLANÈTE**

# EN ROUTE VERS LE ZÉRO DÉCHET

Numéro 17  
mars 2022



**Si l'on m'apprenait que la fin du monde est pour demain, je planterais quand même  
un pommier.**

Martin Luther King

# LE CONSTAT



*Trier, recycler nos déchets, c'est bien mais les réduire, c'est encore mieux car ils génèrent des gaz à effet de serre et leur réduction contribue à la diminution de notre empreinte carbone.*

## **Mais qu'est-ce que l'empreinte carbone ?**

L'« empreinte carbone » est la quantité de carbone (généralement en tonnes) émise par une activité, une personne, un groupe ou une organisation, de par sa consommation en énergie et en matières premières (Global Footprint Network).

**Pourtant, le CO<sub>2</sub> (dioxyde de carbone) est un gaz indispensable** qui participe activement à la respiration des êtres vivants et la photosynthèse des plantes. L'effet de serre, lui aussi, est un phénomène naturel qui permet la vie sur terre.

Des gaz naturels (appelés gaz à effet de serre, GES) agissent comme des vitres qui retiennent la chaleur du soleil renvoyé par la terre.

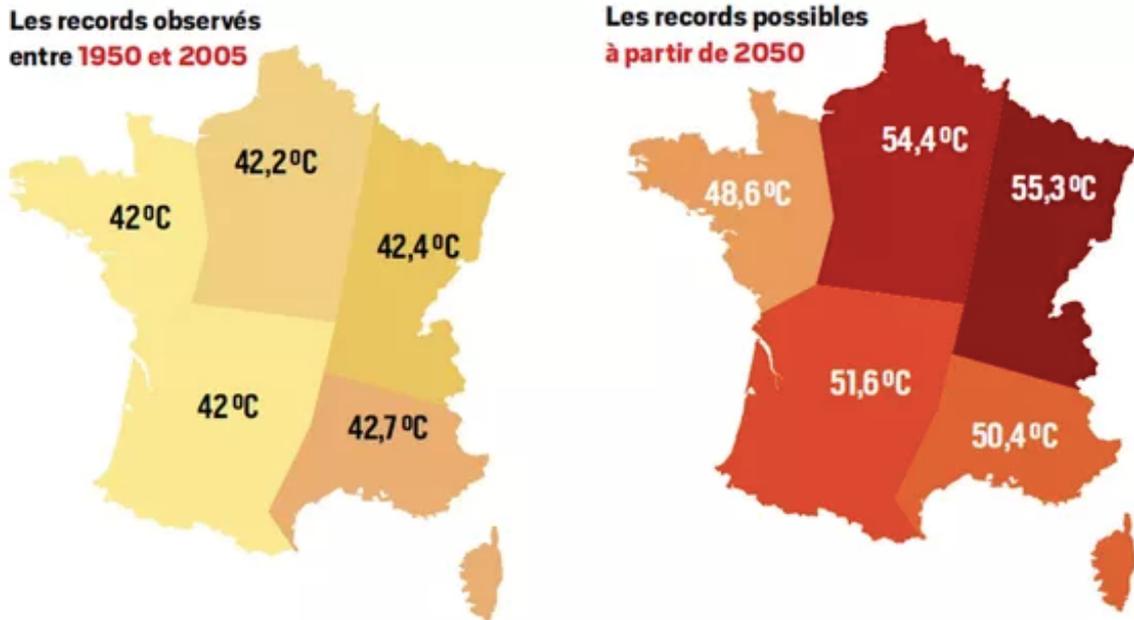
Mais depuis l'ère industrielle, **l'activité humaine libère de plus en plus grandes quantités de gaz** (CO<sub>2</sub>, méthane, ozone...). Quand les GES augmentent dans l'atmosphère, les températures sur Terre augmentent. Ce phénomène s'appelle l'effet de serre additionnel.

**Pourquoi réduire notre empreinte carbone ?** L'effet de serre impacte gravement l'environnement. Notre terre se réchauffe et les conséquences pourraient être catastrophiques.



## 👉 LE SAVIEZ-VOUS ?

**ESTIMATION DES RECORDS POSSIBLES DE CHALEUR SELON LE JJD DANS LES FUTURES DÉCENNIES :**



## 👉 ALORS, COMMENT RÉDUIRE D'AVANTAGE NOTRE EMPREINTE CARBONE ?

**JE CALCULE MON EMPREINTE CARBONE (OU BILAN CARBONE) :**  
Consommation d'énergie, déplacements, voyages, alimentation... Tout compte ! Plusieurs outils en ligne pour faire ce calcul : [carbonfootprint.com](http://carbonfootprint.com) ou [nosgestesclimat.fr](http://nosgestesclimat.fr). Vous pourrez même comparer votre score à la moyenne nationale et mondiale !

### **DES ACTIONS POSSIBLES À LA MAISON :**

L'association Zero Waste France propose une démarche en 5 R : Refusons les goodies, les produits à usage unique, les emballages... Réduisons ses achats et désencombrons la maison en donnant, en revendant, Réutilisons en entretenant les objets, en les réparant pour leur donner une seconde vie, Recyclons ce qu'on ne peut ni refuser, ni réduire, ni réutiliser. Attention ! Le recyclage est un processus qui coûte cher et qui pollue, Redonnons à la terre en compostant le reste de nos déchets.

# TRUCS & ASTUCES



- ↳ Baissons le thermostat (19°C la journée, 17°C la nuit)
- ↳ Lavons le linge à 30 ou 40°C (vêtements mieux conservés et économie d'énergie)
- ↳ Pour le lave-vaisselle, optons pour le mode Eco
- ↳ Température du réfrigérateur et du congélateur non réglée au plus froid (et on dégivre)
- ↳ Privilégions les aliments locaux et de saison (une tomate produite sous serre = 7,3 fois plus de GES)
- ↳ Refusons les produits sur-emballés
- ↳ Testons 3 jours par semaine sans viande sans diminuer la qualité nutritionnelle de notre alimentation
- ↳ Et si on testait la micro-aventure ? le bio-régionalisme est une manière de reconsidérer la société et les territoires qui nous entourent, de réapprendre à voir où on habite, et peut-être de limiter nos déplacements en avion...
- ↳ Décrochons en douceur de nos écrans : en éteignant notre Smartphone la nuit ou en optant au moins pour le mode avion, en désactivant nos notifications automatiques, en fixant à l'avance la durée de notre exposition devant un écran...
- ↳ Bon à savoir : envoyer un e-mail équivaut à laisser une ampoule allumée toute la journée, visionner une vidéo en streaming sans téléchargement consomme autant qu'un réfrigérateur en un an, faire le ménage dans notre boîte mail permet également de réduire la pollution numérique et donc le CO2 ! (Sources WWF / Adème)

**Redevenons maître de notre temps : pendant 24 heures, oublions les écrans et partons en rando !**

**Retrouvez nous sur notre page Facebook @VivreAutrementATA  
Association Terre d'Avenir, 1, rue de la Messe, Dannemois 91490 atagatinais@gmail.com**