

L'Association Terre d'Avenir (ATA) Dannemois a pour but de sensibiliser, d'informer et d'expliquer le développement durable à chacun.

À travers un petit guide simple et accessible, dont vous tenez le tout premier feuillet, nous souhaitons vous apporter nos trucs et astuces pour nous libérer de nos déchets et éviter l'indigestion à nos poubelles ainsi que la crise cardiaque à notre porte-monnaie.

Imprimé par nos soins sur papier 100% recyclé, il a pour vocation d'être conservé, partagé et surtout nous l'espérons, appliqué...

Le zéro déchet est une aventure, une belle aventure... mais y arriver en une semaine, même en plusieurs mois ne sera pas réalisable pour tous !

Alors on y va petit à petit... Étape par étape ! Car pour y arriver, il faut bien commencer !

*Faire du tri, c'est bien.
Ne rien avoir à trier, c'est mieux !*



Retrouvez-nous sur notre page Facebook @VivreAutrementATA

Association Terre d'Avenir Dannemois

1 Rue de la Messe 91490 DANNEMOIS – [✉ ata.dannemois@mail.fr](mailto:ata.dannemois@mail.fr)



Feuillet n°1 – octobre 2018

En route vers le ZÉRO DÉCHET

Un vrai geste pour la planète :

Ensemble, réduisons nos déchets !

« Ne doutez jamais qu'un petit groupe d'individus conscients et engagés puisse changer le monde. Historiquement, c'est toujours de cette façon que le changement s'est produit. »

Margaret MEAD (anthropologue américaine)

LE CONSTAT

Chaque année, un Français produit 390kg de déchets en moyenne (et ce n'est que la partie visible de l'iceberg, nous vous l'expliquerons davantage par la suite).

Parmi ces déchets, beaucoup de plastiques en tout genre : films, barquettes, sachets, Pom'potes, jouets, brosses à dents, pots de yaourts...

Sachez qu'en France, ce sont 80% des 3,3 millions de tonnes de déchets plastiques produits chaque année qui partent, soit pour l'incinérateur, soit en enfouissement... (à l'échelle mondiale c'est 95%) et pour les jouets c'est 100%...

Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !

LA SEULE SOLUTION EST DONC DE RÉDUIRE LES EMBALLAGES, MAIS COMMENT ?

Eh bien commençons par la réalisation d'un produit ménager naturel « maison »...

DÉFI N°1 : Un nettoyant multi-usage

Il vous faut des contenants : on garde des pots de conserve en verre, bocaux style « le Parfait », les « pschitts » vides, les bidons et flacons. Pour les ingrédients, il vous faut juste du vinaigre blanc et des peaux d'agrumes :

- Laver et couper grossièrement les peaux d'agrumes. Mettre du vinaigre blanc dans le récipient et y rajouter les restes d'agrumes au fur et à mesure de leur consommation.
- Laisser macérer au moins 15 jours et transvaser dans le « pschitt » vide (filtrer si nécessaire).
- Recommencer un deuxième pot dès que possible car on s'en sert partout !



(Précautions d'emploi : à éviter sur le marbre, pierre calcaire et surfaces vernies)

Coût : 0.35€ le litre de vinaigre blanc ! Et bénéfique pour la planète : zéro produit nocif, zéro bouteille en plastique achetée, donc moins de déchets...

Trucs et astuces

Comment décoller les étiquettes des contenants récupérés

- **Solution n°1 : l'humidité**

Laissez le bocal tremper dans de l'eau chaude et frottez. Mais... parfois cela ne suffit pas, donc...

- **Solution n°2 : l'huile**

Mélangez du bicarbonate de soude avec de l'huile (n'importe laquelle) pour former une pâte qui se « tient » (ni trop compacte, ni trop liquide).

Étalez une couche de pâte sur toute l'étiquette et laissez-la s'imbiber d'huile pendant au moins 1h. Il ne reste plus qu'à enlever la pâte et à frotter un peu.

